



CHEMINER VERS SOI – LE CŒUR LIBÉRÉ

COURS INTÉGRAL - 10 JOURS POUR COMPRENDRE, SENTIR ET AGIR LÀ OÙ LES BLOCAGES SE CRÉENT

Comprendre ne suffit pas. Il faut sentir pour pouvoir agir.

Dans cette approche, un blocage n'est pas une idée abstraite :
c'est un mouvement de rétraction inscrit dans la pulsation des cellules.

UNE FORMATION COMPLETE POUR LIBÉRER LES BLOCAGES À LA SOURCE

Nos blocages ne sont pas uniquement psychologiques.
Ils s'inscrivent dans le mouvement même de nos cellules.

La Libération du Péricarde, développée par Montserrat Gascon, permet d'agir à ce niveau précis : là où la vie se retient... ou s'expande.

Ce cours intégral est conçu comme un parcours structuré et progressif permettant :

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• d'acquérir les fondamentaux de la méthode• de comprendre les mécanismes de blocage | <ul style="list-style-type: none">• de maîtriser le protocole et ses alternatives• de développer une autonomie réelle en séance |
| <ul style="list-style-type: none">• de se rendre compte de la variété des dysfonctionnements et déséquilibres que l'accumulation de blocages peut provoquer, afin de mieux les percevoir et agir efficacement | |

Ici, il ne s'agit pas seulement de comprendre.
Il s'agit d'apprendre à intervenir avec justesse.

UNE PROGRESSION EN DEUX TEMPS

1. Fondations et maîtrise

Pendant les premiers jours, vous apprendrez à :

- Sentir la pulsation cellulaire
- Distinguer expansion et rétraction
- Comprendre le rôle central du péricarde
- Identifier les mécanismes par lesquels nous créons nos blocages
- Mettre en œuvre le protocole complet

L'apprentissage alterne apports structurés,
démonstrations et pratique supervisée.

2. Approfondissement et précision

Dans un second temps, nous irons plus loin :

- Affinement du guidage en séance
- Action au plus près de la cellule
- Développement de la perception
- Exploration du dialogue avec le vivant (animaux, plantes)
- Déploiement d'une posture alignée et incarnée

C'est là que la pratique devient réellement autonome.

UN CADRE STRUCTURE ET SECURISANT

- Groupe limité à 18 participants
- Deux formateurs présents tout au long de l'immersion
- Alternance théorie / pratique
- Supervision directe
- Supports pédagogiques complets

À QUI S'ADRESSE CE COURS ?

- Professionnels de l'accompagnement ou de la relation d'aide
- Thérapeutes souhaitant enrichir leur pratique
- Personnes engagées dans un cheminement personnel
- Débutants motivés et prêts à s'investir

Il est recommandé d'avoir déjà expérimenté une séance.

À L'ISSUE DES 10 JOURS

Vous aurez :

- Une compréhension précise des mécanismes de blocage
- Une autonomie réelle dans la pratique
- La possibilité d'intégrer cette approche dans votre activité professionnelle
- L'accès aux ressources pédagogiques complètes
- La possibilité de poursuivre auprès de Montserrat Gascon

Mais surtout, vous saurez sentir par vous-même.

Et agir en conséquence.

EST-CE LE BON MOMENT POUR VOUS ?

Ce cours est probablement juste si :

- ✓ Vous sentez que comprendre ne suffit plus
- ✓ Vous souhaitez agir là où les blocages se créent plutôt que gérer leurs effets
- ✓ Vous êtes prêt à vous engager pleinement dans ce voyage de 10 jours
- ✓ Vous voulez développer une autonomie réelle, personnelle ou professionnelle

Ce parcours ne vise pas à compenser ou contourner les mécanismes de blocage.

Il vise à les reconnaître et à les libérer.

Une session seulement par an.

Le groupe est volontairement limité à 8–18 participants.

Si vous sentez que c'est le moment, nous vous invitons à **prendre contact ou visiter la page du cours pour en savoir plus et vous inscrire.**

Scanner le QR code pour accéder directement au formulaire d'inscription.

INFORMATIONS & CONTACT

Renseignements sur le contenu :

Vincent-Emmanuel – 06 85 34 73 75

vincent@liberationdupericarde.org

Renseignements pratiques & inscriptions :

Maud – 07 67 21 13 84

maud@liberationdupericarde.org

